

B.A.(HS) Semester - 3 (CBCS) Examination
Oct/Nov - 2022 [NEW COURSE]
Meal Management(Core)

Time: 2:00 Hours

Marks: 50

Instructions:

1. All questions are compulsory.
2. Figures to the right indicate marks.

-
- પ્રશ્ન.૧ ખાદ્ય અંદાજપત્રક એટલે શું? ખાદ્ય અંદાજપત્રકને અસર કરતાં પરિબલો સમજાવો. (૧૫)
 અથવા
- પ્રશ્ન.૧ વ્યાયામવીરોનાં પોષણ વિશે સમજાવો.
- પ્રશ્ન.૨ સગર્ભાસ્ત્રીને અપાતા પોષક તત્વો વિશે સમજાવો. (૧૫)
 અથવા
- પ્રશ્ન.૨ આહાર આયોજન કરતી વખતે ધ્યાનમાં રાખવાનાં મુદ્દાઓની ચર્ચા કરો.
- પ્રશ્ન.૩ કામદારો માટે પોષકતત્વોની દૈનિક જરૂરીયાત વિશે સમજાવો. (૧૫)
 અથવા
- પ્રશ્ન.૩ આહાર આયોજનનું મહત્વ સમજાવો.
- પ્રશ્ન.૪ ટૂંકનોંધ લખો. (કોઈપણ એક) (૦૫)
 1. વૃદ્ધોનો આહાર
 2. સ્તનપાન કરાવતી સ્ત્રીનું પોષણ

ENGLISH VERSION

- Q.1 What is budget? Explain about the factors that affect food budget. (15)
 OR
- Q.1 Explain about the nutrients of sports man.
- Q.2 Explain about the nutrients given to pregnant woman. (15)
 OR
- Q.2 Discuss the points to be considered while making meal planning.
- Q.3 Explain about daily nutrients requirement for workers. (15)
 OR
- Q.3 Explain the importance of meal planning.
- Q.4 Write a short note. (any one) (05)
 1. Meal for old age
 2. Nutrition for Lactation.
